

(を含む) 月 日 () ～

📌 項目	📝 内容（親子で相談して記入しましょう）
ゲームをしてよい曜日と時間帯	例：平日は ____時～____時 土日は ____時～____時
1日のプレイ時間（最大）	例： ____分まで
ゲームをするための条件	例：宿題が終わってから、お手伝いをしたあとなど
ゲームをする場所	例：リビング／許可があったら音楽室
1回ごとのプレイ時間	例： ____分遊んだら ____分休憩する
ゲーム前後の声かけ	例：始める前に「これからやります」、終わったら「終わりました」と言う
ルールを守れなかったとき	例：次の日のプレイ時間を短くする／1日おやすみ など あまりにルールが守れない場合は数日休み、無期お休みもあり得ます
ルールを守れたときのごほうび	例：土日に○分追加／好きなステージ解放など
特別な日・例外ルール	例：友達が来た日・誕生日などの特別対応は _____
記録のしかた	例：ノートに日付とプレイ時間を書く／スタンプを押す など
ルールの見直し日	次回話し合う日： ____月 ____日

GOODの記録 (月)

[illegible]